

GIMNASIO MARBEL		HORARIO DE CLASES (Septiembre 2022)			
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9h <i>Pilates Suelo</i>	9,50h <u>Jiu-Jitsu/DPP/D.Personal</u>	9h <i>Pilates Suelo</i>	9,50h <u>Jiu-Jitsu/DPP/D.Personal</u>	9h <i>Pilates Suelo</i> +Tonificación	Sala Fitness
10,15 Pilates Reformer	10h Pilates Reformer 11h Pilates Reformer 12h Pilates Reformer	10,15 Pilates Reformer	10h Pilates Reformer 11h Pilates Reformer 12h Pilates Reformer		Pilates Reformer PERSONALIZADO Consultas NUTRICIÓN
17-18 Pilates Reformer		17-18 Pilates Reformer			
18,15 Pilates Reformer	17,30h Pilates Reformer	18,15 Pilates Reformer	17,30h Pilates Reformer	Consultas NUTRICIÓN	
19,20 Pilates Reformer	18,30h Pilates Reformer	19,20 Pilates Reformer	18,30h Pilates Reformer		
20,30 <i>Pilates Suelo</i>	19,30h Pilates Reformer	20,30 <i>Pilates Suelo</i>	19,30h Pilates Reformer		
20,30 Pilates Reformer	20,30h Pilates Reformer	20,30 Pilates Reformer	20,30h Pilates Reformer	Pilates Reformer PERSONALIZADO	
21,30 Judo Adultos	21,30h <u>Jiu-Jitsu/DPP/Def.Per</u>	21,30 Judo Adultos	21,30h <u>Jiu-Jitsu/DPP/Def.Per</u>	21,30 Judo Entrenamiento libre	

SALA DE FITNESS - LUNES A VIERNES: 7,30-13,30 horas/ 16,00-22,00 horas /// SÁBADOS: 10,00-14.00 horas
RESERVA MEDIANTE APLICACIÓN MÓVIL GIMNASIO MARBEL (ANDROID & IPHONE)