

GIMNASIO MARBEL						HORARIO DE CLASES (Septiembre 2021)					
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
9h <i>Pilates Suelo</i>		9,50h Entrenamiento libre <u>Jiu-Jitsu/DPP/D.Personal</u>		9h <i>Pilates Suelo</i>		9,50h Entrenamiento libre <u>Jiu-Jitsu/DPP/D.Personal</u>		9h <i>Pilates Suelo</i> <i>+Tonificación</i>		Sala Fitness	
10,15 Pilates Reformer		10h Pilates Reformer 11,10h Pilates Reformer		10,15 Pilates Reformer		10h Pilates Reformer 11,10h Pilates Reformer				Pilates Reformer PERSONALIZADO Consultas NUTRICIÓN	
17-18 Pilates Reformer				17-18 Pilates Reformer							
18,15 Pilates Reformer				18,15 Pilates Reformer				Consultas NUTRICIÓN			
19,20 Pilates Reformer		18,30h Pilates Reformer		19,20 Pilates Reformer		18,30h Pilates Reformer					
20,30 <i>Pilates Suelo</i>		19,30h Pilates Reformer		20,30 <i>Pilates Suelo</i>		19,30h Pilates Reformer					
20,30 Pilates Reformer		20,30h Pilates Reformer		20,30 Pilates Reformer		20,30h Pilates Reformer		Pilates Reformer PERSONALIZADO			
21,30 Judo Adultos		21,30h <u>Jiu-Jitsu/DPP/Def.Per</u>		21,30 Judo Adultos		21,30h <u>Jiu-Jitsu/DPP/Def.Per</u>		21,30 Judo Entrenamiento libre			

SALA DE FITNESS - LUNES A VIERNES: 7,30-13,30 horas/ 16,00-22,00 horas /// SÁBADOS: 10,00-14.00 horas
RESERVA MEDIANTE APLICACIÓN MÓVIL GIMNASIO MARBEL (ANDROID & IPHONE)